



УТВЕРЖДАЮ  
И.П. Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет**  
**с 02 по 03 февраля 2026 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		<b>Понедельник</b>						
1 нед .	264 п*	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,8	4	26,01	263,65	
1 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	579 п*	Коржик молочный	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день :</b>			<b>770</b>	<b>26,77</b>	<b>26,11</b>	<b>83,86</b>	<b>813,17</b>	<b>111,00</b>
1 нед .	280	Фрикадельки в соусе	105	9,92	8,45	31,32	235	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п*	Коржик молочный	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>800</b>	<b>26,21</b>	<b>23,6</b>	<b>101,39</b>	<b>747,15</b>	<b>111,00</b>
		<b>Вторник</b>						
1 нед .	181 т*	Каша манная молочная жидкая	200	10,9	5,2	7,3	263,65	
2 день	570 п*	Сдоба обыкновенная	75	5,49	12,09	38,4	284,5	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	рм.прот	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>730</b>	<b>26,23</b>	<b>26,65</b>	<b>94,51</b>	<b>893,78</b>	<b>111,00</b>
1 нед .	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овоща	240	16,98	15,02	30,8	388,4	
2 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	рм.прот	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>755</b>	<b>28,36</b>	<b>26,28</b>	<b>86</b>	<b>766,7</b>	<b>111,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.  
с 04 по 05 февраля 2026 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		<b>Среда</b>						
1 нед.	215 т*	Омлет паровой	150	9,88	10,78	31,4	328,72	
3 день	112 п*	Фрукты свежие	150	0,48	0,48	11,76	56,4	
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	1,5	1,3	15,9	34,48	
2								
Завтрак	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :			785	24,23	24,9	100,59	766,55	111,00
1 нед.	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			815	30,37	29,16	121,19	941,89	111,00
		<b>Четверг</b>						
1 нед.	260 п*	Каша «Дружба»	200	8,5	7,57	17,32	285,25	
4 день	564 п*	Булочка «Домашняя»	75	7,5	8,08	37,76	251,1	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	м.пром.	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			730	25,94	25,01	95,09	847,38	111,00
1 нед.	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	10,27	10,5	28,3	267,4	
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	26,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром.пром.	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого:			765	24,81	26,56	101,13	817,35	111,00

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
на 06 февраля 2025 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
<b>1 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>1 нед .</b>	120 т*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,37	4,79	24,36	220	
<b>5 день</b>	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
<b>Завтрак</b>	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Завтрак</b>	565 п*	Булочка Дорожная	60	6,5	6,7	15	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день :</b>			<b>770</b>	<b>24,75</b>	<b>25,51</b>	<b>88,98</b>	<b>811,37</b>	<b>111,00</b>
<b>1 нед .</b>	260 т	Гуляш (свинина)	90	12,81	9,03	24,45	265,9	
<b>5 день</b>	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
<b>Обед</b>	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	565 п*	Булочка Дорожная	60	6,5	6,7	15	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>785</b>	<b>25,05</b>	<b>23,09</b>	<b>95,28</b>	<b>857,7</b>	<b>111,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 