



УТВЕРЖДАЮ

ИП Косухин С.В.

Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет
с 02 по 03 февраля 2026 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	264 п*	Каша молочная пшеничная жидккая	200	7,8	4	26,01	263,65	
1 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	579 п*	Коржик молочный	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			770	26,77	26,11	83,86	813,17	111,00
1 нед.	280	Фрикадельки в соусе	105	9,92	8,45	31,32	235	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п*	Коржик молочный	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			800	26,21	23,6	101,39	747,15	111,00
Вторник								
1 нед.	181 т*	Каша манная молочная жидккая	200	10,9	5,2	7,3	263,65	
2 день	570 п*	Сдобы обыкновенная	75	5,49	12,09	38,4	284,5	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Завтрак	Ф.м.прон	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			730	26,23	26,65	94,51	893,78	111,00
1 нед.	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами	240	16,98	15,02	30,8	388,4	
2 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	Ф.м.прон	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			755	28,36	26,28	86	766,7	111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.



Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
с 04 по 05 февраля 2026 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
1 нед.	215 т*	Омлет паровой	150	9,88	10,78	31,4	328,72	
3 день	112 п*	Плоды свежие	150	0,48	0,48	11,76	56,4	
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	1,5	1,3	15,9	34,48	
2								
Завтрак	573 п* «Гребешок» из дрожжевого теста		60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :			785	24,23	24,9	100,59	766,55	111,00
1 нед.	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	573 п* «Гребешок» из дрожжевого теста		60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			815	30,37	29,16	121,19	941,89	111,00
Четверг								
1 нед.	260 п* Каша «Дружба»		200	8,5	7,57	17,32	285,25	
4 день	564 п* Булочка «Домашняя»		75	7,5	8,08	37,76	251,1	
Завтрак	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	пром.прои	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			730	25,94	25,01	95,09	847,38	111,00
1 нед.	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	10,27	10,5	28,3	267,4	
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	26,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром.прои	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого:			765	24,81	26,56	101,13	817,35	111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
И.Г. Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
на 06 февраля 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Пятница								
1 нед.	120 т*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,37	4,79	24,36	220	
5 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Завтрак	565 п*	Булочка Дорожная	60	6,5	6,7	15	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :			770	24,75	25,51	88,98	811,37	111,00
1 нед.	260 т	Гуляш (свинина)	90	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	565 п*	Булочка Дорожная	60	6,5	6,7	15	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			785	25,05	23,09	95,28	857,7	111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.