



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
с 20 по 21 января 2025 г.**



Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>7-11 лет</b>								
<b>Понедельник</b>								
1 нед .	295 п *	Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,35	3	12	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>695</b>	<b>25,28</b>	<b>18,45</b>	<b>79,64</b>	<b>779,96</b>	<b>98,00</b>
1 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	50	6,04	4,25	6,14	169,8	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>665</b>	<b>19,86</b>	<b>18,56</b>	<b>85,88</b>	<b>704,01</b>	<b>98,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед .	215 т *	Омлет паровой	100	9,2	9,47	13,4	282	
2 день	306 т	Бобовые отварные (горошек зелёный)	20	0,57	0,54	1,15	11,84	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Завтрак	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>630</b>	<b>20,35</b>	<b>20,03</b>	<b>79,37</b>	<b>707,56</b>	<b>98,00</b>
1 нед .	292 т *	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	388,4	
2 день	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>725</b>	<b>27,78</b>	<b>26,22</b>	<b>89,1</b>	<b>791,9</b>	<b>98,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



## Льготное питание ОБЗ 7-11 лет. с 22 по 23 января 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Среда</b>								
1 нед.	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	4	3,01	8,97	190,8	
3 день	148 п *	Сосиска, запечённая в тесте	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>2</b>								
Завтрак	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>705</b>	<b>20,71</b>	<b>21,81</b>	<b>83,44</b>	<b>777,43</b>	<b>98,00</b>
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	50	5,2	5,45	5	115	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>625</b>	<b>22,57</b>	<b>21,83</b>	<b>94,3</b>	<b>763,21</b>	<b>98,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
4 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Завтрак	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>760</b>	<b>31,34</b>	<b>28,86</b>	<b>92,51</b>	<b>997,96</b>	<b>98,00</b>
4 день	265 т	Плов ( свинина )	240	16,1	16,2	49,9	464,05	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>25</b>	<b>25,3</b>	<b>106,4</b>	<b>873,78</b>	<b>98,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .  
на 24 января 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед.		<b>Пятница</b>						
5 день	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	105	6,37	1,761	4,82	171,72	
Завтрак	993 о *	Булочка «Забава»	50	2,35	2,4	10,95	99	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>647</b>	<b>16,26</b>	<b>11,521</b>	<b>68,38</b>	<b>657,2</b>	<b>98,00</b>
5 день	261 т *	Печень, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т *	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	137,5	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод. 1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>692</b>	<b>23,45</b>	<b>21,43</b>	<b>95,57</b>	<b>814,15</b>	<b>98,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 