



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
с 20 по 21 января 2025 г.**



Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
7-11 лет								
Понедельник								
1 нед .	295 п *	Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,35	3	12	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			695	25,28	18,45	79,64	779,96	98,00
1 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	50	6,04	4,25	6,14	169,8	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			665	19,86	18,56	85,88	704,01	98,00
Вторник								
1 нед .	215 т *	Омлет паровой	100	9,2	9,47	13,4	282	
2 день	306 т	Бобовые отварные (горошек зелёный)	20	0,57	0,54	1,15	11,84	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Завтрак	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			630	20,35	20,03	79,37	707,56	98,00
1 нед .	292 т *	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	388,4	
2 день	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			725	27,78	26,22	89,1	791,9	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 




УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



Льготное питание ОБЗ 7-11 лет. с 22 по 23 января 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
1 нед.	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	4	3,01	8,97	190,8	
3 день	148 п *	Сосиска, запечённая в тесте	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			705	20,71	21,81	83,44	777,43	98,00
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	50	5,2	5,45	5	115	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			625	22,57	21,83	94,3	763,21	98,00
Четверг								
1 нед.	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
4 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Завтрак	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			760	31,34	28,86	92,51	997,96	98,00
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	464,05	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			740	25	25,3	106,4	873,78	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
на 24 января 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед.		Пятница						
5 день	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	105	6,37	1,761	4,82	171,72	
Завтрак	993 о *	Булочка «Забава»	50	2,35	2,4	10,95	99	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			647	16,26	11,521	68,38	657,2	98,00
5 день	261 т *	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т *	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	137,5	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод. 1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			692	23,45	21,43	95,57	814,15	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 