



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
с 22 по 23 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак	588 п	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			795	25,78	25,32	129,99	791,67	120,00
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник	588 п	Вафли *	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			795	26,03	25,22	133,79	805,17	120,00
Вторник								
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы *	200	5,1	3,72	23,42	251	
7 день	7 т	Бутерброд горячий с сыром	60	5,58	8,32	14,84	157	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Завтрак	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			770	18,68	20,44	121,66	852,5	120,00
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	7,87	11,65	28,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			835	29,48	32,13	150,84	1075,18	120,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
ИИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
с 24 по 25 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Завтрак	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			785	20,46	23,47	112,12	842,9	120,00
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			785	19,37	22,23	127,9	890	120,00
Четверг								
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			940	29,22	26,2	164,34	974,47	120,00
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого:			940	29,47	26,1	168,14	987,97	120,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
на 26 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .		Пятница						
10 день	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	200	8,78	5,67	16,2	275	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			785	20,7	18,09	130,88	933,8	120,00
10 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	494 о	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			825	24,75	21,19	147,15	1011,41	120,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 