

УТВЕРЖДАЮ ИП Косухин С.В. Косухин С.В.

		C 22 no 23 unp	2.020 2		10 to	D. DO	N. Committee of the Com	
	136		Б	111/	іщевые і	S-Ba-	Энергети-	
Приём	№ pe-		Bec			угле-	ческая	цена
пищи	цеп-	Наименование блюда	блюда	бел-ки	жи-ры	воды	ценность	
пищи	туры		гр.			Воды	долиоста	
		Понедельник						
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день		Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак		Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
		Бобовые отварные (Горошек зеленый консе		1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак		Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	день:		795	25,78	25,32	129,99	791,67	120,00
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед		Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
		Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник	588 п	Вафли *	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	день:		795	26,03	25,22	133,79	805,17	120,00
		Вторник						
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы *	200	5,1	3,72	23,42	251	
7 день	7т	Бутерброд горячий с сыром	60	5,58	8,32	14,84	157	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Завтрак		Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за			770	18,68	20,44	121,66	852,5	120,00
2 нед.		Котлеты по - хлыновски	90	7,87	11,65	28,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
		Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за			835	29,48	32,13	150,84	1075,18	120,00

^{*} В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ ИИ Косухин С.В. Косухин С.В.

Льготное питание *OB3 7-11* лет. с 24 по 25 апреля 2024 г.

		C 24 NO 23 U	inpesin 2	2 17	01911111211	100/1		
				Пи	іщевые і	з-ва	Энергети-	
	№ pe-		Bec				2	110110
Приём	цеп-	Наименование блюда	блюда	бел-ки	жи-ры	угле-	ческая	цена
пищи	туры		гр.		1	воды	ценность	
	Туры	Среда	75.					
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Завтрак		Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
		Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
¥:		•						
2								
Завтрак		Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	день:		785	20,46	23,47	112,12	842,9	120,00
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	er.
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед		Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	1013 o	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за			785	19,37	22,23	127,9	890	120,00
		Четверг						
9 день		Ёжики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
		Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2				1.60	0.10	51.0	2.12.5	
Завтрак		Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	2(2	15	60	100.00
Managa an	день:	I ii	940	29,22	26,2	164,34	974,47	120,00
	000	LIGATORY NAMED AND ADDRESS OF THE PARTY OF T	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
9 день		Ёжики мясные			-	1.00	20.07	
	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
9 день	456 п 309 т	Соус красный основной Макаронные изделия отварные *	50 150	0,72 5,51	0,21 4,51	26,44	168,45	
9 день	456 п 309 т 112 п	Соус красный основной Макаронные изделия отварные * Плоды свежие *	50 150 150	0,72 5,51 0,6	0,21	26,44 14,7	168,45 70,5	
9 день	456 п 309 т 112 п	Соус красный основной Макаронные изделия отварные * Плоды свежие * Чай с сахаром, вареньем, мёдом	50 150 150 200	0,72 5,51 0,6 0,1	0,21 4,51 0,6	26,44 14,7 15	168,45 70,5 60	
9 день Обед	456 п 309 т 112 п	Соус красный основной Макаронные изделия отварные * Плоды свежие *	50 150 150	0,72 5,51 0,6	0,21 4,51	26,44 14,7	168,45 70,5	
9 день	456 п 309 т 112 п 493 п	Соус красный основной Макаронные изделия отварные * Плоды свежие * Чай с сахаром, вареньем, мёдом Хлеб иод.1 с *	50 150 150 200 25	0,72 5,51 0,6 0,1 1,9	0,21 4,51 0,6 0,2	26,44 14,7 15 12,3	168,45 70,5 60 58,75	
9 день Обед	456 п 309 т 112 п 493 п	Соус красный основной Макаронные изделия отварные * Плоды свежие * Чай с сахаром, вареньем, мёдом	50 150 150 200	0,72 5,51 0,6 0,1	0,21 4,51 0,6	26,44 14,7 15	168,45 70,5 60	

^{*} В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. 1	B. 62



УТВЕРЖДАЮ ИП-Косухин С.В. Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 7-11 лет. на 26 апреля 2024 г.

				The section with the se				
				Пищевые в-ва			Энергети-	
Приём пищи	№ ре- цеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле- воды	ческая ценность	цена
-	туры	T .	гр.					
1 нед.		Пятница						
10 день		Макаронные изделия отварные с сыром*	200	8,78	5,67	16,2	275	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	Итого за день :		785	20,7	18,09	130,88	933,8	120,00
10 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
		Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			825	24,75	21,19	147,15	1011,41	120,00

^{*} В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.	a
Texhonor . I onceroroba e. b.	