



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
с 26 по 27 января 2026 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	266 п*	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидккая	200	6,27	3,09	34,32	228,8	
6 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	567 п*	Булочка российская	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :				770	25,34	25,91	92,7	794,12
								111,00
2 нед.	274 т*	Фрикадельки из кур в соусе	100	6,62	17,06	18,48	258,98	
6 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12	243,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	567 п*	Булочка российская	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:				795	31,52	29,63	95,76	861,73
								111,00
Вторник								
2 нед.	182 т*	Каша, жидккая молочная из рисовой крупы	200	8,1	6,72	19,42	251	
7 день	640 п*	Крендель сахарный	75	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Завтрак	ром.проц	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:				755	24,96	24,78	94,24	802,72
								111,00
2 нед.	265 п	Плов (свинина)	240	13,8	14,4	40,9	448	
7 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
ром.проц	Кондитерское изделие		30	8,7	8,7	19,8	223,75	
54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:				755	25,18	25,66	96,1	826,3
								111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.



Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
с 28 по 29 января 2026 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
2 нед.	262 с*	Вареники ленивые	200	11,16	12,88	3,92	302,4	
8 день	694 о*	Соус ягодный	50	0,41	0,1	35,29	163,7	
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	426 т*	Булочка с повидлом обсыпная	50	6,5	6,7	14	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :			750	24,03	24,54	92	873,47	111,00
2 нед.	465 л*	Тефтели из печени и риса с соусом	90	11,6	11,7	26,4	302,2	
8 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	426 т*	Булочка с повидлом обсыпная	50	6,5	6,7	14	231	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			775	26,86	25,55	119,05	910,83	111,00
Четверг								
2 нед.	171 т*	Суп молочный с гречневой крупой	200	12,97	8,57	6,14	171,2	
9 день	563 п*	Булочка ванильная	75	4,8	9,4	49	360	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	пром.проц	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			730	27,71	27,33	95,15	842,23	111,00
2 нед.	405 п*	Курица в соусе с томатом	120	11,8	11,3	26,5	325,4	
9 день	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром.проц	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого:			785	31,87	28,65	111,54	912,85	111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосковова С. В.



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
на 30 января 2025 г.**

			Пищевые в-ва				Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед.		Пятница						
2 нед.	267 п*	Каша, пшённая молочная жидккая	200	6,8	3,46	35,8	283,4	
10 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	-
Завтрак	559 п*	Булочка «Веснушка»	60	7,5	7,5	15,4	228	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день :			770	25,18	24,98	100,82	871,77	111,00
2 нед.	263 т*	Рагу из свинины	240	12,32	12,6	44,25	362,1	
10 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	559 п*	Булочка «Веснушка»	50	7,5	7,5	15,4	228	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
Итого за день:			775	22,5	22,66	95,05	744,65	111,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.