



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет
с 16 по 17 сентября 2024 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------------------|-------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 295 п | Макаронные изделия отварные с сыром* | 200 | 10,4 | 4,9 | 8,04 | 215,2 | |
| 1 день | 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 3,8 | 9,7 | 25,78 | 205,8 | |
| Завтрак | 493 п | Чай с сахаром, вареньем, мёдом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб ржано-пшеничный* | 50 | 1,68 | 1,32 | 14,82 | 68,97 | |
| 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | 579 п | Коржик молочный * | 60 | 7,99 | 8,09 | 17,03 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день : | | | 770 | 24,07 | 24,01 | 95,67 | 833,72 | 125,00 |
| 1 нед. | 4-9с ни | Суп картофельный с фасолью | 200 | 1,77 | 4,22 | 13,6 | 88,6 | |
| 1 день | 454 л | Котлеты по - хлыновски | 90 | 10,87 | 7,65 | 11,05 | 305,58 | |
| Обед | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| | 309 | Макаронные изделия отварные * | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| | 106 п | Овощи натуральные (помидор) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 |
| Полдник | 579 п | Коржик молочный * | 60 | 7,99 | 8,09 | 17,03 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 1015 | 28,96 | 27,8 | 115,48 | 998,94 | 125,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 215 т | Омлет паровой * | 150 | 14,6 | 14,9 | 31,5 | 407,5 | |
| 2 день | 112п | Плоды свежие | 125 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Завтрак | 494 п | Чай с лимоном* | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | | Хлеб ржано-пшеничный* | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Завтрак | 570 п | Сдоба обыкновенная * | 60 | 8,7 | 8,7 | 19,8 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 760 | 24,74 | 24,66 | 98,71 | 833,73 | 125,00 |
| 1 нед. | 272 с | Суп кудрявый * | 200 | 3,6 | 4,9 | 31,09 | 134,97 | |
| 2 день | 292 т | Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) * | 240 | 16,98 | 15,02 | 26,8 | 378,4 | |
| Обед | 106 п | Овощи натуральные (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | |
| | 494 п | Чай с лимоном* | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | | | Хлеб иод.1 с* | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Полдник | 570 п | Сдоба обыкновенная * | 60 | 8,7 | 8,7 | 19,8 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 1010 | 33,76 | 33,68 | 133,99 | 984,02 | 125,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ

И.И. Косухин С.В.

Косухин С.В.

Льготное питание **ОВЗ 7-11 лет**
с 18 по 19 сентября 2024 г.



| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------------------|-------------|--|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Среда | | | | | | | | |
| 1 нед. | 121 т | Суп молочный с гречневой крупой* | 200 | 4 | 3,01 | 12,97 | 190,8 | |
| 3 день | 148 п | Сосиска, запечённая в тесте | 60 | 6,18 | 8,04 | 18,6 | 171,6 | |
| Завтрак | 496 п | Какао с молоком * | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | |
| | | Хлеб ржано-пшеничный* | 50 | 1,68 | 1,32 | 14,82 | 68,97 | |
| 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | ром. п | Кондитерское изделие* | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день : | | | 730 | 24,13 | 24,71 | 96,52 | 849,52 | 125,00 |
| 1 нед. | 142 п | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,67 | 4,29 | 27,43 | 124,83 | |
| 3 день | 395 п | Сосиски, сардельки, колбаса отварные | 100 | 10,4 | 10,9 | 0 | 230 | |
| Обед | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | |
| 54-4хз н | | Перец болгарский в нарезке | 60 | 0,79 | 0,1 | 2,94 | 15,42 | |
| | 342 м | Компот из свежих плодов или ягод* | 200 | 1,5 | 0,3 | 15,9 | 108 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | пром. п | Кондитерское изделие* | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 985 | 33,09 | 33,7 | 132,55 | 1099,71 | 125,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 1 нед. | 182 т | Каша, жидкая молочная из рисовой крупы * | 200 | 5,3 | 7,8 | 20,9 | 228,5 | |
| 4 день | 90 п | Бутерброд с сыром | 60 | 8,9 | 6,7 | 13,2 | 204 | |
| Завтрак | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб ржано-пшеничный* | 50 | 1,68 | 1,32 | 14,82 | 68,97 | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак | 555 п | Крендель сахарный * | 75 | 6,8 | 6,6 | 14,2 | 230,98 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 785 | 22,88 | 22,42 | 93,12 | 852,45 | 125,00 |
| 4 день | 248 о | Суп «Кубанский» | 200 | 4,39 | 4,21 | 13,22 | 118,6 | |
| Обед | 265 т | Плов (свинина) | 240 | 16,1 | 16,2 | 49,9 | 454,05 | |
| | 106 п | Овощи натуральные (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 555 п | Крендель сахарный * | 75 | 6,8 | 6,6 | 14,2 | 230,98 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 1000 | 29,87 | 29,57 | 121,12 | 990,78 | 125,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ

ИИ Косухин С.В.

ИИ Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет
на 20 сентября 2024 г.**



| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевое, в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------------------|-------------|--|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| 1 нед . | | Пятница | | | | | | |
| 5 день | 284 т | Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами | 150 | 9,4 | 9,8 | 11,8 | 253,47 | |
| Завтрак | 993 о | Булочка «Забава» * | 100 | 4,7 | 4,8 | 21,9 | 198 | |
| | 494 п | Чай с лимоном* | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | | Хлеб ржано-пшеничный* | 50 | 1,68 | 1,32 | 14,82 | 68,97 | |
| 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | 542 п | Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом* | 67 | 6,5 | 6,7 | 15 | 231 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день : | | | 767 | 22,48 | 22,62 | 93,72 | 872,44 | 125,00 |
| 5 день | 131 п | Свекольник | 200 | 2,4 | 4,5 | 9,3 | 93,77 | |
| Обед | 261 т | Печень, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| | 312 т | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 206,25 | |
| | 106 п | Овощи натуральные (помидор) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | |
| | 494 п | Чай с лимоном* | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 542 п | Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом* | 67 | 6,5 | 6,7 | 15 | 231 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 1002 | 27,53 | 27,65 | 113,96 | 991,07 | 125,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 