



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет
с 23 по 24 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	267 п	Каша, пшённая молочная жидкая *	200	9,8	2,4	8,7	228,8	
6 день	567 п	Булочка российская	60	4,3	5	25,3	198	
Завтрак	14 т	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	ром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			740	24,15	24,77	96,51	921,32	125,00
2 нед.	96 т	Рассольник «Ленинградский»	200	1,6	4,07	19,6	85,88	
6 день	274 т	Зразы, рубленые с яйцом *	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
Обед	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	ром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			945	32,92	33,7	132,16	771,56	125,00
Вторник								
2 нед.	224 т	Запеканка из творога с морковью *	165	13,8	14,2	28,1	393	
7 день	112п	Плоды свежие *	125	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Завтрак	640 п	Крендель сахарный *	75	6,5	6,6	148,9	235	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			790	21,74	21,86	224,41	830,48	125,00
2 нед.	149 п	Суп картофельный с фрикадельками	200	1,76	2,36	11,76	175,48	
7 день	407 п	Рагу из птицы *	240	13,8	14,4	25,9	348	
Обед	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	640 п	Крендель сахарный *	75	6,5	6,6	148,9	235	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			1025	26,72	28,48	243,64	1011,38	125,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет
с 25 по 26 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
2 нед.	294 п	Макароны отварные с овощами *	200	2,24	4,4	18,4	232	
8 день	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	496 п	Какао с молоком *	200	3,08	3,54	17,57	118,6	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	565 п	Булочка Дорожная *	60	6,5	6,7	14	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			770	22,5	22,66	92,99	914,57	125,00
2 нед.	121 к	Борщ «Сибирский»	200	3,55	5,11	14,16	127,75	
8 день	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
		Макаронные изделия отварные *	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	54-4хз н	Перец болгарский в нарезке	60	0,79	0,1	2,94	15,42	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод*	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	565 п	Булочка Дорожная *	60	6,5	6,7	14	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			1015	31,51	31,63	127,92	990,98	125,00
Четверг								
9 день	181 т	Каша манная молочная жидкая *	200	10,9	12,8	13,9	283,65	
Завтрак	399 т	Блинчик со сгущенным молоком *	60	3,26	1,86	20,23	110,5	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	586 п	Полоска песочная с повидлом*	50	7,9	7,8	15,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			760	23,94	23,78	94,15	814,1	125,00
9 день	113 т	Суп - лапша домашняя	200	2,57	5,54	11,62	115,75	
Обед	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
		Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	586 п	Полоска песочная с повидлом*	50	7,9	7,8	15,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			1005	28,14	28,78	111,11	990,94	125,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
на 27 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .		Пятница						
10 день	395 т	Вареники с картофелем	200	12,6	5,6	30,8	307,8	
Завтрак	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком*	60	7,5	7,5	15,4	228	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день :			770	22,46	14,48	92,72	734,17	125,00
10 день	99 т	Суп из овощей	200	2,5	7,4	13,03	240	
Обед	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша)*	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком*	60	7,5	7,5	15,4	228	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			995	28,54	28,43	113,35	987,95	125,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 