



УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

## Льготное питание ОВЗ 7-11, 12-18 лет с 08 по 09 апреля 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	588 п	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>720</b>	<b>23,13</b>	<b>24,68</b>	<b>105,93</b>	<b>779,35</b>	<b>94,00</b>
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник	588 п	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>720</b>	<b>23,63</b>	<b>24,48</b>	<b>113,53</b>	<b>806,35</b>	<b>94,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	5,1	6,72	23,42	251	
7 день	90 п	Бутерброд с сыром	50	5,36	7,6	7,92	122,4	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Завтрак	564 п	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>760</b>	<b>18,46</b>	<b>22,72</b>	<b>114,74</b>	<b>817,9</b>	<b>94,00</b>
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	17,65	10,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,09	4,57	23,35	170	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,22	1,8	1,47	23,16	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод. I с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник	564 п	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>29,4</b>	<b>32,43</b>	<b>130,5</b>	<b>1002,59</b>	<b>94,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет  
с 10 по 11 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Среда</b>								
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Завтрак	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
Завтрак	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>785</b>	<b>20,46</b>	<b>23,47</b>	<b>112,12</b>	<b>842,9</b>	<b>120,00</b>
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>785</b>	<b>19,37</b>	<b>22,23</b>	<b>127,9</b>	<b>890</b>	<b>120,00</b>
<b>Четверг</b>								
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
Завтрак	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>940</b>	<b>29,22</b>	<b>26,2</b>	<b>164,34</b>	<b>974,47</b>	<b>120,00</b>
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого:</b>			<b>940</b>	<b>29,47</b>	<b>26,1</b>	<b>168,14</b>	<b>987,97</b>	<b>120,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

## Льготное питание ОВЗ 7-11, 12-18 лет с 12 по 13 апреля 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>1 нед.</b>		<b>Пятница</b>						
<b>10 день</b>	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	9,04	7,02	6,03	227,87	
<b>Завтрак</b>	94 п	Бутерброд с маслом	50	3,16	8,08	21,47	171,43	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>2</b>								
<b>Завтрак</b>	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>775</b>	<b>20,32</b>	<b>17,82</b>	<b>126,4</b>	<b>852,3</b>	<b>94,00</b>
<b>10 день</b>	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
<b>Обед</b>	107 п	Овощи натуральные соленные	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
	494 о	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
<b>Полдник</b>								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>775</b>	<b>24,03</b>	<b>21,1</b>	<b>144,9</b>	<b>1004,41</b>	<b>94,00</b>
<b>2 нед.</b>		<b>Суббота</b>						
<b>12 день</b>	253 т	Ромштекс	60	13,15	17,2	6,15	233	
<b>Завтрак</b>	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,33	2,71	2,22	34,75	
	495 п	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
<b>Завтрак</b>	567 п	Булочка российская	60	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>715</b>	<b>23,74</b>	<b>26,44</b>	<b>93,62</b>	<b>718,85</b>	<b>94,00</b>
<b>2 нед.</b>		<b>Суббота</b>						
<b>12 день</b>	253 т	Ромштекс	60	13,15	17,2	6,15	233	
<b>Завтрак</b>	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
<b>Обед</b>	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,33	2,71	2,22	34,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	567 п	Булочка российская	60	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого:</b>			<b>715</b>	<b>22,65</b>	<b>25,2</b>	<b>109,4</b>	<b>765,95</b>	<b>94,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.