



УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

## Льготное питание **ОВЗ 7-11 лет.** с 09 по 10 февраля 2026 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	266 п*	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	6,27	3,09	34,32	228,8	
6 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>2</b>								
Завтрак	567 п*	Булочка российская	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день :</b>			<b>770</b>	<b>25,34</b>	<b>25,91</b>	<b>92,7</b>	<b>794,12</b>	<b>111,00</b>
2 нед.	274 т*	Фрикадельки из кур в соусе	100	6,62	17,06	18,48	258,98	
6 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12	243,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
Полдник	567 п*	Булочка российская	60	8,09	8,8	17,56	239,55	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>795</b>	<b>31,52</b>	<b>29,63</b>	<b>95,76</b>	<b>861,73</b>	<b>111,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	182 т*	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	8,1	6,72	19,42	251	
7 день	640 п*	Крендель сахарный	75	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Завтрак</b>								
Завтрак	м.пром.	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>755</b>	<b>24,96</b>	<b>24,78</b>	<b>94,24</b>	<b>802,72</b>	<b>111,00</b>
2 нед.	265 п	Плов (свинина)	240	13,8	14,4	40,9	448	
7 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
Полдник	пром.пром.	Кондитерское изделие	30	8,7	8,7	19,8	223,75	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>755</b>	<b>25,18</b>	<b>25,66</b>	<b>96,1</b>	<b>826,3</b>	<b>111,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_





**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет.  
на 13 февраля 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>1 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>2 нед .</b>	267 п*	Каша, пшённая молочная жидкая	200	6,8	3,46	35,8	283,4	
<b>10 день</b>	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
<b>Завтрак</b>	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Завтрак</b>	559 п*	Булочка «Веснушка»	60	7,5	7,5	15,4	228	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день :</b>			<b>770</b>	<b>25,18</b>	<b>24,98</b>	<b>100,82</b>	<b>871,77</b>	<b>111,00</b>
<b>2 нед .</b>	263 т*	Рагу из свинины	240	12,32	12,6	44,25	362,1	
<b>10 день</b>	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
<b>Обед</b>	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	559 п*	Булочка «Веснушка»	50	7,5	7,5	15,4	228	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
<b>Итого за день:</b>			<b>775</b>	<b>22,5</b>	<b>22,66</b>	<b>95,05</b>	<b>744,65</b>	<b>111,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_ 