



Льготный обед 7-11 лет с 10 по 14 марта 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
Понедельник								
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			535	35,83	20,87	80,54	646,47	
Вторник								
2 нед .	*	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			525	16,46	22,35	57,86	537,29	
Среда								
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			535	14,41	13,72	80,11	451,7	
Четверг								
2 нед .								
9 день	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			535	20,96	26,14	76,21	563,22	
Пятница								
2 нед .								
10 день	265 т*	Плов	240	20,19	45,07	41,42	652,8	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			525	23,33	52,91	73,54	800,51	
Итого за неделю:			2655	110,99	135,99	368,26	2999,19	0,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____