УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготный обед 7-11 лет.
с 11 по 15 марта 2024 г.

				Пищевые в-ва				
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды	Энергети-чечкая ценность	цена
		Понедельник						
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**22,97**	**23,82**	**83,07**	**676,35**	**74,00**
		Вторник						
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	17,65	10,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,09	4,57	23,35	170	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,22	1,8	1,47	23,16	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**510**	**24,8**	**24,63**	**79,3**	**709,59**	**74,00**
		Среда						
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	11,23	3,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Обед	115 п	Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**510**	**18,75**	**16,47**	**87,38**	**610,99**	**74,00**
2 нед .		***Четверг***						
9 день	299 к	Ёжики мясные	90	15,92	18,46	13,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**510**	**24,63**	**23,89**	**76,82**	**642,67**	**74,00**
2 нед .		***Пятница***						
10 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овоща	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
	494 о	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**19,31**	**18,98**	**78**	**701,91**	**74,00**
Итого за неделю:			**2530**	**110,46**	**107,79**	**404,57**	**3341,51**	**370,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____