



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.
с 14 по 18 апреля 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	13,7	183	
1 нед .	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	34,34	48,93	77,95	780,4	88,00
Вторник								
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	6,3	2,2	33,09	174,97	
1 нед .	407п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	22,76	24,55	90,95	712,26	88,00
Среда								
	142 п*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,67	2,29	3,43	124,83	
1 нед .	279 т*	Тефтели	110	7,96	7,11	5,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			745	23,92	23,42	96,61	811,09	88,00
Четверг								
1 нед .								
	173 т*	Рассольник по- россашенски	200	2,39	8,21	13,22	158,6	
4 день	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	29,5	259,84	
Обед	304 т*	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	24,35	23,22	97,94	712,51	88,00
Пятница								
	131 п *	Свекольник	200	2,4	3,5	12,3	193,77	
1 нед .	80/331т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			740	23,91	24,98	96,08	783,39	88,00
Итого за неделю:			3670	129,28	145,1	459,53	3799,65	440,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 