



**Льготный обед 7-11 лет.
с 15 по 19 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	294 т	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика *	90	11,49	10,1	24,08	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			575	20,86	20,36	87,07	648,35	100,00
Вторник								
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	140	11,82	9,76	35,08	339,88	
2 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			575	19,9	20,19	79,97	695,4	100,00
Среда								
1 нед.	614 о	Котлеты, рубленые из птицы с молочным соусом *	100	8,36	13	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			585	20,53	19,76	100,87	698,85	100,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Обед	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			615	19,02	18,09	79,25	731,46	100,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	372 л	Рыба по - русски *	120	14,49	12,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			580	22,11	23,12	87,36	753,73	100,00
Итого за неделю:			2930	102,42	101,52	434,52	3527,79	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 