



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.
с 02 по 03 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед.				Четверг				
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Обед	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			615	19,02	18,09	79,25	731,46	100,00
1 нед.				Пятница				
5 день	372 л	Рыба по - русски *	120	14,49	12,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			580	22,11	23,12	87,36	753,73	100,00
Итого за неделю:			1195	41,13	41,21	166,61	1485,19	200,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____