



*Льготный обед 7-11 лет.
с 02 по 06 февраля 2026 г.*

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	280 т*	Фрикадельки в соусе	105	9,92	8,45	31,32	235	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
54-2гн2020		Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			540	18,02	15,51	77,96	497	86,00
Вторник								
1 нед.	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами	240	16,98	15,02	30,8	388,4	
2 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			525	19,46	17,58	59,8	516,55	86,00
Среда								
1 нед.	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			555	22,08	20,36	97,23	675,94	86,00
Четверг								
1 нед.	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	10,27	10,5	28,3	267,4	
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	26,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
54-2гн2020		Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			535	15,91	17,86	74,93	567,2	86,00
Пятница								
1 нед.	260 т	Гуляш (свинина)	90	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
			525	18,35	16,39	73,88	600,3	86,00
Итого за неделю:			2680	93,82	87,7	383,8	2856,99	430,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.