



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.
с 20 по 24 января 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	50	6,04	4,25	6,14	169,8	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. l с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			405	11,77	10,47	53,85	420,26	78,00
Вторник								
1 нед.	292 т *	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	388,4	
2 день	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод. l с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			465	18,98	17,52	54,3	508,15	78,00
Среда								
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	50	5,2	5,45	5	115	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод. l с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			405	14,38	13,03	61,74	463,66	78,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	464,05	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. l с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			465	18,1	18,7	77,2	582,8	78,00
Пятница								
1 нед.	261 т *	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	312 т *	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	137,5	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод. l с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			425	16,85	14,73	65,57	523,15	78,00
Итого за неделю:			2165	80,08	74,45	312,66	2498,02	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 