



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.  
с 21 по 25 апреля 2025 г.**

| 7-11 лет         |                       |                                   |                     | Пищевые в-ва |        |               | Энергетическая<br>ценность | цена   |
|------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------|---------------|----------------------------|--------|
| Приём<br>пищи    | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры  | угле-<br>воды |                            |        |
|                  |                       | Понедельник                       |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 222 о *               | Солянка сборная мясная            | 200                 | 1,6          | 2,07   | 12,38         | 192                        |        |
| 2 нед .          | 605 о *               | « Ёжики » куриные                 | 100                 | 9,72         | 11,46  | 16,72         | 264,32                     |        |
| 6 день           | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 150                 | 9,63         | 6,85   | 35,02         | 255                        |        |
| Обед             | 107 п                 | Овощи натуральные соленые         | 60                  | 0,48         | 0,06   | 1,5           | 8,4                        |        |
|                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 23,43        | 22,94  | 92,92         | 838,47                     | 88,00  |
| Вторник          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 113 т *               | Суп - лапша домашняя              | 200                 | 9,3          | 10,2   | 19,09         | 174,97                     |        |
| 2 нед .          | 259 т *               | Жаркое по-домашнему               | 240                 | 13,8         | 14,4   | 25,9          | 348                        |        |
| 7 день           | 465 п                 | Маринад овощной со свеклой        | 60                  | 0,66         | 5,45   | 4,46          | 69,54                      |        |
| Обед             | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 725                 | 25,76        | 32,55  | 76,95         | 712,26                     | 88,00  |
| Среда            |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 82 т *                | Борщ с капустой и картофелем      | 200                 | 1,44         | 3,93   | 13,7          | 183                        |        |
| 2 нед .          | 255 т*                | Печень по – Строгоновски          | 100                 | 14,44        | 12,5   | 16,7          | 222,33                     |        |
| 8 день           | 309 *                 | Макаронные изделия отварные       | 150                 | 3,68         | 3      | 17,63         | 112,3                      |        |
| Обед             | 306 т                 | Бобовые отварные                  | 60                  | 1,73         | 1,63   | 3,47          | 35,52                      |        |
|                  | 349 т *               | Компот из смеси сухофруктов       | 200                 | 0,66         | 0,09   | 32,01         | 132,8                      |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 23,85        | 23,65  | 95,81         | 744,7                      | 88,00  |
| 2 нед .          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
| Четверг          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 103 т *               | Суп картофельный с макаронными    | 200                 | 2,15         | 2,27   | 5,96          | 154,6                      |        |
| 9 день           | 599 о*                | Фрикасе из курицы                 | 100                 | 9,19         | 7,1    | 14,88         | 165,2                      |        |
| Обед             | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150                 | 8,59         | 6,09   | 38,64         | 243,75                     |        |
|                  | 463 п                 | Маринад овощной с томатом         | 60                  | 1,18         | 5,45   | 5,39          | 35,52                      |        |
|                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 23,11        | 23,41  | 92,17         | 717,82                     | 88,00  |
| 2 нед .          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
| Пятница          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 572 с*                | Суп кудрявый                      | 200                 | 2,5          | 2,4    | 21,03         | 140                        |        |
| 10 день          | 265 т*                | Плов                              | 240                 | 18,19        | 13,07  | 41,42         | 552,8                      |        |
| Обед             | 115 п*                | Икра кабачковая пром пр.          | 60                  | 1,14         | 5,34   | 4,62          | 27,96                      |        |
|                  | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
|                  |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
| Итого:           |                       |                                   | 725                 | 23,83        | 23,31  | 94,57         | 840,51                     | 88,00  |
| Итого за неделю: |                       |                                   | 3655                | 119,98       | 125,86 | 452,42        | 3853,76                    | 440,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_