



УТВЕРЖДАЮ

И.И. Косухин С.В.

Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет
с 23 по 27 сентября 2024г.**



Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
Понедельник								
2 нед .	96 т	Рассольник «Ленинградский»	200	1,6	4,07	19,6	85,88	
6 день	274 т	Зразы, рубленые с яйцом	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
Обед	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	24,73	24,9	99,6	472,01	105,00
Вторник								
2 нед .	149 п	Суп картофельный с фрикадельками	200	1,76	2,36	11,76	175,48	
7 день	407 п	Рагу из птицы *	240	13,8	14,4	25,9	348	
Обед	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			750	20,12	21,88	79,74	716,38	105,00
Среда								
2 нед .	121 к	Борщ «Сибирский»	200	3,55	5,11	14,16	127,75	
8 день	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	54-	Перец болгарский в нарезке	60	0,79	0,1	2,94	15,42	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод *	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			755	24,91	24,93	98,92	699,98	105,00
Четверг								
2 нед .								
9 день	113 т	Суп - лапша домашняя	200	2,57	5,54	11,62	115,75	
Обед	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			755	20,14	20,98	80,91	699,96	105,00
Пятница								
2 нед .								
10 день	99 т	Суп из овощей	200	2,5	7,4	13,03	240	
Обед	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша) *	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	20,94	20,93	82,95	699,95	105,00
Итого за неделю:			3720	110,84	113,62	442,12	3288,28	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 