



## Льготный обед 7-11 лет. с 26 по 30 января 2026 г.

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	274 т*	Фрикадельки из кур в соусе	100	6,62	17,06	18,48	258,98	
6 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12	243,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2ГН2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>				<b>535</b>	<b>23,23</b>	<b>20,83</b>	<b>71,8</b>	<b>595,78</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	265 п	Плов ( свинина )	240	13,8	14,4	40,9	448	
7 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>16,28</b>	<b>16,96</b>	<b>69,9</b>	<b>576,15</b>
<b>Среда</b>								
2 нед.	465 л*	Тефтели из печени и риса с соусом	90	11,6	11,7	26,4	302,2	
8 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>20,16</b>	<b>18,85</b>	<b>98,65</b>	<b>653,43</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед.	405 п*	Курица в соусе с томатом	120	11,8	11,3	26,5	325,4	
9 день	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2ГН2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>				<b>555</b>	<b>22,97</b>	<b>19,95</b>	<b>85,34</b>	<b>662,7</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед.	263 т*	Рагу из свинины	240	12,32	12,6	44,25	362,1	
10 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>14,8</b>	<b>15,16</b>	<b>73,25</b>	<b>490,25</b>
<b>Итого за неделю:</b>				<b>2665</b>	<b>97,44</b>	<b>91,75</b>	<b>398,94</b>	<b>2978,31</b>
								<b>430,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосковова С. В. Г