



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.
с 27 по 31 января 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена	
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
Понедельник									
2 нед.	274 т *	Зразы, рубленые с яйцом	60	4,41	11,37	12,05	172,65		
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,35	0,8	22,08	162,17		
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:				385	15,76	14,67	61,43	453,57	78,00
Вторник									
2 нед.	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348		
7 день	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61		
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:				465	15,8	16,9	53,4	467,75	78,00
Среда									
2 нед.	268 т	Котлеты, биточки, шницели	50	6,44	6,5	14,7	112,33		
8 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41		
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3		
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:				405	13,57	13,02	61,31	410,79	78,00
Четверг									
2 нед.		Голубцы ленивые	70	11,8	7,3	16,5	225,4		
9 день	372 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41		
Обед	456 п	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	137,5		
	312 т *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
	493 п *	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:				425	15,89	13,72	60,2	501,06	78,00
Пятница									
2 нед.		Рыба , запеченная с томатами (горбуша)	100	12,32	5,6	4,25	122,1		
10 день	452 о *	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8		
Обед	304 т	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61		
	494 п *	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:				425	16,75	11,68	56,2	381,65	78,00
Итого за неделю:				2105	77,77	69,99	292,54	2214,82	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.