УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготный обед 7-11 лет.
с 28 по 30 апреля 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергети-чечкая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	13,7	183	
1 нед .	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**725**	**34,34**	**48,93**	**77,95**	**780,4**	**88,00**
		Вторник						
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	6,3	2,2	33,09	174,97	
1 нед .	407п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**725**	**22,76**	**24,55**	**90,95**	**712,26**	**88,00**
		Среда						
	142 п*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,67	2,29	3,43	124,83	
1 нед .	279 т*	Тефтели	110	7,96	7,11	5,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**745**	**23,92**	**23,42**	**96,61**	**811,09**	**88,00**
Итого за неделю:			**2195**	**81,02**	**96,9**	**265,51**	**2303,75**	**264,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____