



**Льготный обед 7-11 лет  
с 03 по 07 марта 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	285	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>32,9</b>	<b>45</b>	<b>64,25</b>	<b>597,4</b>	
<b>Вторник</b>								
1 нед.	*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>16,46</b>	<b>22,35</b>	<b>57,86</b>	<b>537,29</b>	
<b>Среда</b>								
1 нед.	279 т*	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>19,25</b>	<b>30,13</b>	<b>99,18</b>	<b>686,26</b>	
<b>Четверг</b>								
1 нед.	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
Обед	304 т*	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>21,96</b>	<b>15,01</b>	<b>60,72</b>	<b>453,91</b>	
<b>Пятница</b>								
1 нед.	30/331	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>21,51</b>	<b>21,48</b>	<b>83,78</b>	<b>589,62</b>	
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2670</b>	<b>112,08</b>	<b>133,97</b>	<b>365,79</b>	<b>2864,48</b>	<b>0,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_