УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготный обед 7-11 лет.
с 04 по 08 марта 2024 г.

				Пищевые в-ва			Энергети-чечкая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
1 нед .	294 т	Котлеты, биточки рубленные из птицы или	90	11,49	15,1	24,08	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
	115 п	Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**20**	**19,6**	**86,7**	**591,44**	**74,00**
		Вторник						
1 нед .	80/331	Фрикадельки в соусе	140	11,82	12,76	25,08	339,88	
2 день	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**19,34**	**22,88**	**72,78**	**663,08**	**74,00**
		Среда						
1 нед .	614 о	Котлеты, рубленные из птицы с молочным соусом	100	8,36	12,02	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**520**	**19,16**	**18,66**	**99,58**	**693,05**	**74,00**
1 нед .		***Четверг***						
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	19,29	47,25	542,21	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**20,4**	**19,7**	**87,1**	**721,11**	**74,00**
1 нед .		***Пятница***						
5 день	372 л	Рыба по - русски	120	14,49	13,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**500**	**20,76**	**19,81**	**73,33**	**604,23**	**74,00**
Итого за неделю:			**2520**	**99,66**	**100,65**	**419,49**	**3272,91**	**370,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____