



УТВЕРЖДАЮ

И.И. Косухин С.В.

Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет,
с 08 по 12 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			575	25,37	24,56	103,33	675,17	100,00
Вторник								
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	7,87	11,65	28,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			575	24,88	24,33	99,64	782,18	100,00
Среда								
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			535	15,52	15,73	82,75	636	100,00
Четверг								
2 нед .								
9 день	299 к	Ёжики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			665	24,75	23,98	101,24	685,47	100,00
Пятница								
2 нед .								
10 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	494 о	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			550	20,03	19,07	80,25	708,91	100,00
Итого за неделю:			2900	110,55	107,67	467,21	3487,73	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 