



**Льготный обед 7-11 лет
с 09 по 13 февраля 2026г.**

			Пищевые в-ва				Энергетичекая ценность	цена	
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
Понедельник									
2 нед.	274 т*	Фрикадельки из кур в соусе	100	6,62	17,06	18,48	258,98		
6 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12	243,25		
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4		
	54-2ГН2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:			535	23,23	20,83	71,8	595,78	86,00	
Вторник									
2 нед.	265 п	Плов (свинина)	240	13,8	14,4	40,9	448		
7 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4		
Обед	494*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:			525	16,28	16,96	69,9	576,15	86,00	
Среда									
2 нед.	465 л*	Тефтели из печени и риса с соусом	90	11,6	11,7	26,4	302,2		
8 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45		
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4		
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:			525	20,16	18,85	98,65	653,43	86,00	
Четверг									
2 нед.	405 п*	Курица в соусе с томатом	120	11,8	11,3	26,5	325,4		
9 день	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4		
	54-2ГН2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:			555	22,97	19,95	85,34	662,7	86,00	
Пятница									
2 нед.	263 т*	Рагу из свинины	240	12,32	12,6	44,25	362,1		
10 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4		
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61		
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75		
Итого:			525	14,8	15,16	73,25	490,25	86,00	
Итого за неделю:			2665	97,44	91,75	398,94	2978,31	430,00	

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.