



УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет.  
с 03 по 07 февраля 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	295 п *	Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,35	3	12	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>17,19</b>	<b>10,36</b>	<b>47,61</b>	<b>496,21</b>	<b>78,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	215 т *	Омлет паровой	100	9,2	9,47	13,4	282	
2 день	306 т	Бобовые отварные (горошек зелёный)	20	0,57	0,54	1,15	11,84	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>370</b>	<b>11,55</b>	<b>11,33</b>	<b>44,57</b>	<b>423,81</b>	<b>78,00</b>
<b>Среда</b>								
1 нед.	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	4	3,01	8,97	190,8	
3 день	148 п *	Сосиска, запечённая в тесте	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>12,52</b>	<b>13,01</b>	<b>50,88</b>	<b>477,88</b>	<b>78,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>24,44</b>	<b>22,26</b>	<b>63,31</b>	<b>706,98</b>	<b>78,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	105	6,37	1,761	4,82	171,72	
Завтрак	993 о *	Булочка «Забава»	50	2,35	2,4	10,95	99	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>9,66</b>	<b>4,821</b>	<b>38,38</b>	<b>366,2</b>	<b>78,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2155</b>	<b>75,36</b>	<b>61,781</b>	<b>244,75</b>	<b>2471,08</b>	<b>390,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 