УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготный завтрак 7-11 лет.
с 11 по 15 марта 2024 г.

				Пищевые в-ва			Энергети-чечкая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**500**	**22,47**	**24,02**	**75,47**	**649,35**	**74,00**
		Вторник						
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	5,1	6,72	23,42	251	
7 день	90 п	Бутерброд с сыром	50	5,36	7,6	7,92	122,4	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**500**	**13,86**	**14,92**	**63,54**	**524,9**	**74,00**
		Среда						
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	11,23	3,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Завтрак	115 п	Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
	495 п	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			**510**	**20,09**	**17,61**	**75,4**	**577,39**	**74,00**
2 нед .		***Четверг***						
9 день	299 к	Ёжики мясные	90	15,92	18,46	13,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**510**	**24,13**	**24,09**	**69,22**	**615,67**	**74,00**
2 нед .		***Пятница***						
10 день	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	9,04	7,02	6,03	227,87	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	50	3,16	8,08	21,47	171,43	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**500**	**15,6**	**15,7**	**59,5**	**549,8**	**74,00**
Итого за неделю:			**2520**	**96,15**	**96,34**	**343,13**	**2917,11**	**370,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____