



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.  
с 14 по 18 апреля 2025 г.**

| 7-11 лет         |                       |                                      |                     | Пищевые в-ва |       |               | Энергетическая<br>ценность | цена   |
|------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------|--------------|-------|---------------|----------------------------|--------|
| Приём<br>пищи    | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры | угле-<br>воды |                            |        |
|                  |                       | Понедельник                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 1 нед .          | 120 т *               | Суп молочный с макаронными изделиями | 200                 | 6,35         | 9     | 24,7          | 197,73                     |        |
| 1 день           | 90 п *                | Бутерброд с сыром                    | 60                  | 8,9          | 6,7   | 13,2          | 204                        |        |
| Завтрак          | 493 п *               | Чай с сахаром, вареньем, мёдом       | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                      | 510                 | 17,03        | 17,02 | 67,72         | 530,7                      | 88,00  |
| Вторник          |                       |                                      |                     |              |       |               |                            |        |
| 1 нед .          | 181 т *               | Каша манная молочная жидкая          | 200                 | 7,9          | 10,2  | 11,3          | 263,65                     |        |
| 2 день           | 1013 о *              | Плюшка «Московская»                  | 75                  | 8,62         | 6,75  | 35,22         | 291,22                     |        |
| Завтрак          | 494 п *               | Чай с лимоном                        | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25                  | 0,84         | 0,66  | 7,41          | 34,48                      |        |
| Итого:           |                       |                                      | 500                 | 17,46        | 17,61 | 69,13         | 650,35                     | 88,00  |
| Среда            |                       |                                      |                     |              |       |               |                            |        |
| 1 нед .          | 394 т *               | Вареники с творогом                  | 150                 | 10,48        | 5,05  | 9,36          | 297,75                     |        |
| 3 день           | 54-9<br>нии*          | Соус клюквенный                      | 40                  | 0            | 0     | 4,6           | 18,64                      |        |
| Завтрак          | 94 п *                | Бутерброд с маслом                   | 60                  | 3,8          | 9,7   | 25,78         | 205,8                      |        |
|                  | 495 п *               | Чай с молоком                        | 200                 | 1,5          | 1,3   | 15,9          | 81                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                      | 500                 | 17,46        | 17,37 | 70,46         | 672,16                     | 88,00  |
| Четверг          |                       |                                      |                     |              |       |               |                            |        |
| 4 день           | 260 п *               | Каша «Дружба»                        | 200                 | 10,6         | 10,9  | 27,7          | 408,5                      |        |
| Завтрак          | 564 п *               | Булочка «Домашняя»                   | 75                  | 5,65         | 7,8   | 17,8          | 165,96                     |        |
|                  | 493 п *               | Чай с сахаром, вареньем, мёдом       | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25                  | 0,84         | 0,66  | 7,41          | 34,48                      |        |
| Итого:           |                       |                                      | 500                 | 17,19        | 19,36 | 67,91         | 668,94                     | 88,00  |
| Пятница          |                       |                                      |                     |              |       |               |                            |        |
| 5 день           | 256 п *               | Каша молочная пшеничная жидкая       | 200                 | 7,4          | 10,5  | 28,5          | 243                        |        |
| Завтрак          | 90 п *                | Бутерброд с сыром                    | 60                  | 8,9          | 6,7   | 13,2          | 204                        |        |
|                  | 494 п *               | Чай с лимоном                        | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                      | 510                 | 18,08        | 18,52 | 71,72         | 576,97                     | 88,00  |
| Итого за неделю: |                       |                                      | 2520                | 87,22        | 89,88 | 346,94        | 3099,12                    | 440,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.