



**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 16 по 20 сентября 2024**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед .	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	200	10,4	4,9	8,04	215,2	
1 день	1	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	15,98	15,92	63,64	549,97	105,00
Вторник								
1 нед .	215 т	Омлет паровой *	150	14,6	14,9	31,5	407,5	
2 день	112п	Плоды свежие *	125	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	15,94	15,96	63,91	549,98	105,00
Среда								
1 нед .	121 т	Суп молочный с гречневой крупой*	200	4	3,01	12,97	190,8	
3 день	148 п	Сосиска, запечённая в тесте *	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	496 п	Какао с молоком *	200	4,08	3,54	17,57	118,6	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	15,94	15,91	63,96	549,97	105,00
Четверг								
4 день	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы*	200	5,3	7,8	20,9	228,5	
Завтрак	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	15,98	15,82	63,92	561,47	105,00
Пятница								
5 день	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	150	9,4	9,8	11,8	253,47	
Завтрак	993 о	Булочка «Забава» *	100	4,7	4,8	21,9	198	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			500	15,88	15,92	63,72	581,44	105,00
Итого за неделю:			2530	79,72	79,53	319,15	2792,83	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 