



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 02 по 03 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .				Четверг				
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Завтрак	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			615	18,77	18,19	75,45	717,96	100,00
1 нед .				Пятница				
5 день	194 к	Каша манная с яблоками *	200	8,8	5,7	16,02	291	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			510	16	16	64	648,3	100,00
Итого за неделю:			1125	34,77	34,19	139,45	1366,26	200,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 