



**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 02 по 06 февраля 2026 г.**

				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	264 п*	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,8	4	26,01	263,65	
1 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	18,58	18,02	60,43	563,02	86,00
Вторник								
1 нед .	181 т*	Каша манная молочная жидкая	200	10,9	5,2	7,3	263,65	
2 день	570 п*	Сдоба обыкновенная	75	5,49	12,09	38,4	284,5	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,33	17,95	68,31	643,63	86,00
Среда								
1 нед .	215 т*	Омлет паровой	150	9,88	10,78	31,4	328,72	
3 день	112 п*	Плоды свежие	150	0,48	0,48	11,76	56,4	
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	1,5	1,3	15,9	34,48	
Итого:			525	15,94	16,1	76,63	500,6	86,00
Четверг								
1 нед .	260 п*	Каша «Дружба»	200	8,5	7,57	17,32	285,25	
4 день	564 п*	Булочка «Домашняя»	75	7,5	8,08	37,76	251,1	
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,04	16,31	68,89	597,23	86,00
Пятница								
1 нед .	120 т*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,37	4,79	24,36	220	
5 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	18,05	18,81	67,58	553,97	86,00
Итого за неделю:			2545	86,94	87,19	341,84	2858,45	430,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 