



**Льготный завтрак 7-11 лет  
с 02 по 06 февраля 2026 г.**

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
ПОДПИСЬ Косухин С.В.

ОГРН 392220902400030  
ИНН 220910739169

ИНДИДЕНТНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

СЕРГЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ

			Пищевые в-ва			Энергети-ческая ценность	цена
<i>Приёмы пищи</i>	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды	
<b>Понедельник</b>							
1 нед.	264 п*	Каша молочная пшеничная жидккая	200	7,8	4	26,01	263,65
1 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>18,58</b>	<b>18,02</b>	<b>60,43</b>	<b>563,02</b>
<b>Вторник</b>							
1 нед.	181 т*	Каша манная молочная жидккая	200	10,9	5,2	7,3	263,65
2 день	570 п*	Сдоба обыкновенная	75	5,49	12,09	38,4	284,5
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,33</b>	<b>17,95</b>	<b>68,31</b>	<b>643,63</b>
<b>Среда</b>							
1 нед.	215 т*	Омлет паровой	150	9,88	10,78	31,4	328,72
3 день	112 п*	Плоды свежие	150	0,48	0,48	11,76	56,4
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	1,5	1,3	15,9	34,48
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>15,94</b>	<b>16,1</b>	<b>76,63</b>	<b>500,6</b>
<b>Четверг</b>							
1 нед.	260 п*	Каша «Дружба»	200	8,5	7,57	17,32	285,25
4 день	564 п*	Булочка «Домашняя»	75	7,5	8,08	37,76	251,1
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,04</b>	<b>16,31</b>	<b>68,89</b>	<b>597,23</b>
<b>Пятница</b>							
1 нед.	120 т*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,37	4,79	24,36	220
5 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>18,05</b>	<b>18,81</b>	<b>67,58</b>	<b>553,97</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2545</b>	<b>86,94</b>	<b>87,19</b>	<b>341,84</b>	<b>2858,45</b>
<b>Итого за неделю:</b>							<b>430,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции