



**Льготный завтрак 7-11 лет  
с 23 по 27 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые В-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед .	267 п	Каша, пшённая молочная жидкая *	200	9,8	2,4	8,7	228,8	
6 день	567 п	Булочка российская	60	4,3	5	25,3	198	
Завтрак	14 т	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>15,96</b>	<b>15,97</b>	<b>63,95</b>	<b>621,77</b>	<b>105,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед .	224 т	Запеканка из творога с морковью *	165	13,8	14,2	28,1	393	
7 день	112п	Фрукты свежие *	125	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>15,14</b>	<b>15,26</b>	<b>60,51</b>	<b>535,48</b>	<b>105,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед .	294 п	Макароны отварные с овощами *	200	2,24	4,4	18,4	232	
8 день	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	496 п	Какао с молоком *	200	3,08	3,54	17,57	118,6	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>15,9</b>	<b>15,96</b>	<b>63,99</b>	<b>623,57</b>	<b>105,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед .								
9 день	181 т	Каша манная молочная жидкая *	200	10,9	12,8	13,9	283,65	
Завтрак	399 т	Блинчик со сгущенным молоком *	60	3,26	1,86	20,23	110,5	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>15,94</b>	<b>15,98</b>	<b>63,95</b>	<b>523,12</b>	<b>105,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед .								
10 день	395 т	Вареники с картофелем	200	12,6	5,6	30,8	307,8	
Завтрак	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>14,86</b>	<b>6,98</b>	<b>62,32</b>	<b>446,17</b>	<b>105,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2565</b>	<b>77,8</b>	<b>70,15</b>	<b>314,72</b>	<b>2750,11</b>	<b>525,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_