



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 24 по 28 февраля 2025 г.**

| 7-11 лет | | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|----------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи | № рецеп- | Наименование блюда | Вес блюда | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 2 нед . | 267 п * | Каша, пшённая молочная жидкая | 200 | 9,8 | 2,4 | 4,7 | 228,8 | |
| 6 день | 567 п * | Булочка российская | 60 | 4,3 | 5 | 25,3 | 198 | |
| Завтрак | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Итого: | | | 485 | 15,04 | 8,06 | 52,41 | 521,28 | 78,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 2 нед . | 224 т * | Запеканка из творога с морковью | 100 | 8,36 | 8,6 | 12,18 | 226,06 | |
| 7 день | 14 т * | Масло порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | |
| Завтрак | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Итого: | | | 335 | 9,38 | 16,51 | 34,92 | 387,54 | 78,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 2 нед . | 294 п * | Макароны отварные с овощами | 150 | 8,87 | 3,78 | 27,64 | 296,67 | |
| 8 день | 90 п * | Бутерброд с сыром | 60 | 8,9 | 6,7 | 13,2 | 204 | |
| Завтрак | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Итого: | | | 435 | 18,71 | 11,14 | 63,25 | 595,15 | 78,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 9 день | 181 т * | Каша манная молочная жидкая | 200 | 6,9 | 9,2 | 7,3 | 263,65 | |
| Завтрак | 399 т * | Блинчик со сгущенным молоком | 60 | 3,26 | 1,86 | 20,23 | 110,5 | |
| | 495 п * | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Итого: | | | 485 | 12,5 | 13,02 | 50,84 | 489,63 | 78,00 |
| Пятница | | | | | | | | |
| 10 день | 395 т * | Вареники с картофелем | 150 | 8,1 | 2,6 | 20,78 | 284,7 | |
| Завтрак | 106 п * | Овощи натуральные (помидор) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | |
| | 494 п * | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,84 | 0,66 | 7,41 | 34,48 | |
| Итого: | | | 435 | 9,52 | 3,32 | 44,89 | 388,58 | 78,00 |
| Итого за неделю: | | | 2175 | 65,15 | 52,05 | 246,31 | 2382,18 | 390,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 