



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 26 по 30 января 2026 г.**

			Пищевые в-ва			Энергетичекая ценность	цена
Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды	
Понедельник							
2 нед.	266 п*	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидккая	200	6,27	3,09	34,32	228,8
6 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
Итого:			510	17,05	17,11	68,74	528,17
Вторник							
2 нед.	182 т*	Каша, жидккая молочная из рисовой крупы	200	8,1	6,72	19,42	251
7 день	640 п*	Крендель сахарный	75	6,18	8,04	18,6	171,6
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
Итого:			525	16,06	16,08	68,04	552,57
Среда							
2 нед.	262 с *	Вареники ленивые	200	11,16	12,88	3,92	302,4
8 день	694 о*	Соус ягодный	50	0,41	0,1	35,29	163,7
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
Итого:			500	17,33	17,84	71,6	616,07
Четверг							
2 нед.	171 т*	Суп молочный с гречневой крупой	200	12,97	8,57	6,14	171,2
9 день	563 п*	Булочка ванильная	75	4,8	9,4	49	360
Завтрак	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48
Итого:			500	18,81	18,63	68,95	592,08
Пятница							
2 нед.	267 п*	Каша, пшённая молочная жидккая	200	6,8	3,46	35,8	283,4
10 день	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
Итого:			510	17,48	17,48	79,02	617,37
Итого за неделю:			2545	86,73	87,14	356,35	2906,26
* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции							

Технолог : Голосковова С. В. _____ 