



УТВЕРЖДАЮ

Ирина Косухин С.В.

Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет,  
с 09 по 13 февраля 2026 г.**

			Пищевые вола			Энергетичекая ценность	цена
Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры		
<b>Понедельник</b>							
<b>2 нед.</b>	266 п*	Каша из хлопьев овсяных " Геркулес" жидкая	200	6,27	3,09	34,32	228,8
<b>6 день</b>	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
<b>Завтрак</b>	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>17,05</b>	<b>17,11</b>	<b>68,74</b>	<b>528,17</b>
<b>Вторник</b>							
<b>2 нед.</b>	182 т*	Каша, жидккая молочная из рисовой крупы	200	8,1	6,72	19,42	251
<b>7 день</b>	640 п*	Крендель сахарный	75	6,18	8,04	18,6	171,6
<b>Завтрак</b>	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>16,06</b>	<b>16,08</b>	<b>68,04</b>	<b>552,57</b>
<b>Среда</b>							
<b>2 нед.</b>	262 с*	Вареники ленивые	200	11,16	12,88	3,92	302,4
<b>8 день</b>	694 о*	Соус ягодный	50	0,41	0,1	35,29	163,7
<b>Завтрак</b>	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	81
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,33</b>	<b>17,84</b>	<b>71,6</b>	<b>616,07</b>
<b>Четверг</b>							
<b>2 нед.</b>	171 т*	Суп молочный с гречневой крупой	200	12,97	8,57	6,14	171,2
<b>9 день</b>	563 п*	Булочка ванильная	75	4,8	9,4	49	360
<b>Завтрак</b>	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	25	0,84	0,66	7,41	34,48
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>18,81</b>	<b>18,63</b>	<b>68,95</b>	<b>592,08</b>
<b>Пятница</b>							
<b>2 нед.</b>	267 п*	Каша, пшённая молочная жидкая	200	6,8	3,46	35,8	283,4
<b>10 день</b>	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204
<b>Завтрак</b>	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб Столовый (ржано-пшеничный)	50	1,68	1,32	14,82	68,97
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>17,48</b>	<b>17,48</b>	<b>79,02</b>	<b>617,37</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2545</b>	<b>86,73</b>	<b>87,14</b>	<b>356,35</b>	<b>2906,26</b>
<b>86,00</b>							

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосковова С. В.