



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 09 по 13 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	267 п	Каша, пшённая молочная жидкая *	200	9,8	2,4	8,7	228,8	
6 день	567 п	Булочка российская	60	4,3	5	25,3	198	
Завтрак	14 т	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			520	15,96	15,97	63,95	621,77	105,00
Вторник								
2 нед .	224 т	Запеканка из творога с морковью *	165	13,8	14,2	28,1	393	
7 день	112п	Плоды свежие *	125	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			515	15,14	15,26	60,51	535,48	105,00
Среда								
2 нед .	294 п	Макароны отварные с овощами *	200	2,24	4,4	18,4	232	
8 день	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	496 п	Какао с молоком *	200	3,08	3,54	17,57	118,6	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	15,9	15,96	63,99	623,57	105,00
Четверг								
9 день	181 т	Каша манная молочная жидкая *	200	10,9	12,8	13,9	283,65	
Завтрак	399 т	Блинчик со сгущенным молоком *	60	3,26	1,86	20,23	110,5	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	15,94	15,98	63,95	523,12	105,00
Пятница								
10 день	395 т	Вареники с картофелем	200	12,6	5,6	30,8	307,8	
Завтрак	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	14,86	6,98	62,32	446,17	105,00
Итого за неделю:			2565	77,8	70,15	314,72	2750,11	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 