



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет .
с 02 по 04 сентября 2024 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|-----------------------|-------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 1 нед . | 454 л | Котлеты по - хлыновски | 90 | 10,87 | 7,65 | 11,05 | 305,58 | |
| 1 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 309 | Макаронные изделия отварные * | 100 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | 579 п | Коржик молочный * | 60 | 7,99 | 8,09 | 17,03 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | | 705 | 26,53 | 23,46 | 99,6 | 895,94 | 94,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 1 нед . | 292 т | Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) * | 240 | 16,98 | 15,02 | 26,8 | 378,4 | |
| 2 день | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | 570 п | Сдоба обыкновенная * | 60 | 8,7 | 8,7 | 19,8 | 223,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 725 | 27,78 | 26,22 | 88,9 | 780,9 | 94,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 1 нед . | 395 п | Сосиски, сардельки, колбаса отварные | 50 | 5,2 | 5,45 | 0 | 115 | |
| 3 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | пром. п | Кондитерское изделие* | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 625 | 24,03 | 23,56 | 101,28 | 796,46 | 94,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет.
с 05 по 07 сентября 2024 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------------------|-------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Четверг | | | | | | | | |
| 4 день | 265 т | Плов (свинина) | 240 | 16,1 | 16,2 | 49,9 | 454,05 | |
| Обед | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 555 п | Крендель сахарный * | 75 | 6,8 | 6,6 | 14,2 | 230,98 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 740 | 25 | 25,3 | 106,4 | 863,78 | 94,00 |
| 1 нед . Пятница | | | | | | | | |
| 5 день | 261 т | Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| Обед | 312 т | Пюре картофельное | 100 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 206,25 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 542 п | Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом* | 67 | 6,5 | 6,7 | 15 | 231 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 692 | 24,47 | 23,03 | 102,18 | 881,9 | 94,00 |
| Суббота | | | | | | | | |
| 1 нед . | к-2020 | Курица тушенная с морковью * | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| 6 день | 242 п | Каша перловая, рассыпчатая | 100 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 206,25 | |
| Обед | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с* | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 564 п | Булочка домашняя * | 60 | 6,5 | 6,6 | 148,9 | 235 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом * | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 685 | 24,47 | 22,93 | 236,08 | 885,9 | 94,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____