



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет .
с 02 по 04 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309	Макаронные изделия отварные *	100	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
			705	26,53	23,46	99,6	895,94	94,00
Вторник								
1 нед .	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) *	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			725	27,78	26,22	88,9	780,9	94,00
Среда								
1 нед .	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	50	5,2	5,45	0	115	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			625	24,03	23,56	101,28	796,46	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет .
с 05 по 07 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Четверг								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			740	25	25,3	106,4	863,78	94,00
1 нед . Пятница								
5 день	261 т	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т	Пюре картофельное	100	3,06	4,8	20,43	206,25	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			692	24,47	23,03	102,18	881,9	94,00
Суббота								
1 нед .	к-2020	Курица тушенная с морковью *	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
6 день	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	100	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п	Булочка домашняя *	60	6,5	6,6	148,9	235	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			685	24,47	22,93	236,08	885,9	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____