



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
с 02 по 03 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед .	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	200	10,4	4,9	8,04	215,2	
1 день	1	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>770</b>	<b>24,07</b>	<b>24,01</b>	<b>95,67</b>	<b>833,72</b>	<b>125,00</b>
1 нед .	4-9с нн	Суп картофельный с фасолью	200	1,77	4,22	13,6	88,6	
1 день	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	309	Макаронные изделия отварные *	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. л с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	579 п	Коржик молочный *	60	7,99	8,09	17,03	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>1015</b>	<b>28,96</b>	<b>27,8</b>	<b>115,48</b>	<b>998,94</b>	<b>125,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед .	215 т	Омлет паровой *	150	14,6	14,9	31,5	407,5	
2 день	112п	Флоды свежие	125	0,4	0,4	9,8	47	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Завтрак	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>760</b>	<b>24,74</b>	<b>24,66</b>	<b>98,71</b>	<b>833,73</b>	<b>125,00</b>
1 нед .	272 с	Суп кудрявый *	200	3,6	4,9	31,09	134,97	
2 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) *	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод. л с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>1010</b>	<b>33,76</b>	<b>33,68</b>	<b>133,99</b>	<b>984,02</b>	<b>125,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
с 04 по 05 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Среда</b>								
1 нед .	121 т	Суп молочный с гречневой крупой*	200	4	3,01	12,97	190,8	
3 день	148 п	Сосиска, запечённая в тесте	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
Завтрак	496 п	Какао с молоком *	200	4,08	3,54	17,57	118,6	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>2</b>								
Завтрак	ром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>730</b>	<b>24,13</b>	<b>24,71</b>	<b>96,52</b>	<b>849,52</b>	<b>125,00</b>
1 нед .	142 п	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	4,29	27,43	124,83	
3 день	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	100	10,4	10,9	0	230	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	54-4хз н	Перец болгарский в нарезке	60	0,79	0,1	2,94	15,42	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод*	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	пром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>985</b>	<b>33,09</b>	<b>33,7</b>	<b>132,55</b>	<b>1099,71</b>	<b>125,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы *	200	5,3	7,8	20,9	228,5	
4 день	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Завтрак</b>								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>785</b>	<b>22,88</b>	<b>22,42</b>	<b>93,12</b>	<b>852,45</b>	<b>125,00</b>
4 день	248 о	Суп «Кубанский»	200	4,39	4,21	13,22	118,6	
Обед	265 т	Плов ( свинина )	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого:</b>			<b>1000</b>	<b>29,87</b>	<b>29,57</b>	<b>121,12</b>	<b>990,78</b>	<b>125,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
на 06 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>1 нед .</b>								
<b>Пятница</b>								
<b>5 день</b>	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	150	9,4	9,8	11,8	253,47	
<b>Завтрак</b>	993 о	Булочка «Забава» *	100	4,7	4,8	21,9	198	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>2</b>								
<b>Завтрак</b>	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>767</b>	<b>22,48</b>	<b>22,62</b>	<b>93,72</b>	<b>872,44</b>	<b>125,00</b>
<b>5 день</b>	131 п	Свекольник	200	2,4	4,5	9,3	93,77	
<b>Обед</b>	261 т	Печень, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>1002</b>	<b>27,53</b>	<b>27,65</b>	<b>113,96</b>	<b>991,07</b>	<b>125,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 