



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед 7-11 лет.
с 02 по 06 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	54-9с	Суп картофельный с фасолью	200	1,77	4,22	13,6	88,6	
1 день	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			755	20,87	19,71	83,45	715,19	105,00
Вторник								
1 нед.	272 с	Суп кудрявый *	200	3,6	4,9	31,09	134,97	
2 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) *	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			750	24,96	24,98	99,19	700,27	105,00
Среда								
1 нед.	142 п	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	4,29	17,43	124,83	
3 день	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	100	10,4	10,9	10	230	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	54-4хз н	Перец болгарский в нарезке	60	0,79	0,1	2,94	15,42	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод*	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			765	24,9	24,9	99,99	800,16	105,00
Четверг								
1 нед.		Суп «Кубанский»	200	4,39	4,21	13,22	118,6	
4 день	248 о	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	22,97	22,97	91,92	699,8	105,00
Пятница								
1 нед.	131 п	Свекольник	200	2,4	4,5	9,3	93,77	
5 день	261 т	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за неделю:			3730	114,63	113,51	458,51	3615,49	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.